



Välitä viljelijästä-projekti ja korona

Salla Säteri, projektityöntekijä
050 331 8521 tai salla.sateri@mela.fi

Korona ja VV-projekti

- Projekti jatkuu
 - Asiakaskontaktit (etänä tai tarvittaessa paikan päällä, tarpeen mukaan)
 - Moniammatillisia tapaamisia voidaan toteuttaa myös etävälineillä yhdessä asiakkaan ja verkoston kanssa (esim. asiakas, työterveyshuolto, lomitukset, VV-projektin työntekijä tai asiakas, pankki, meijeri, talouslaskija)
 - Ostopalvelusitoumuksien hakeminen ja myöntäminen toimivat (varmistetaan että haluamasi palveluntuottaja on käytettävissä, palveluntuottajilla myös etämahdollisuuksia)
 - Hyvinvointitilaisuuksia verkossa (mm. verkkoluennot ja Virtaa verkosta-koulutus)
 - Työkykyyn tai työhyvinvointiin liittyvissä asioissa (esim. työterveyshuolto, varhaiskuntoutus) saat neuvontaa numerosta 029 435 2200 tai voit jättää soittopyynnön tyhy@mela.fi

Lisätietoa www.mela.fi

- Jaksamisen haasteet (väsymys, unettomuus, aikaan saamattomuus, asioihin tarttumattomuus)
- Ahdistus, masennus, pelkotilat
- Ylirasittuneisuus (voi olla fyysisiä tai psyykkisiä oireita tästä johtuen)
- Talouden hallinnan haasteet (maksamattomat laskut, asioiden selvittely pankin kanssa, velkaa sinne ja tänne, kokonaisuus kateissa)
- Maksuvalmiusongelmat, kassakriisit
- Tuotos tikissä mutta talous sakkaa silti
- Tekemättömät kirjanpidot ja veroilmoitukset
- Ei saa apua tai neuvontaa maksamattomien laskujen vuoksi
- Yrityssaneerauskuviot
- Edunvalvontatilanteet
- Maatalousyrittäjän etujen selvittäminen
- Sukupolvenvaihdokset ja niihin liittyvien kriisien ehkäisy (luopujat/jatkajat)
- Syytinkien tuomat ongelmat
- ”Sukset ristissä”-tilanteiden ratkominen
- Avio- tai avoero
- ”Mitä teen elämälläni” –pohdinnat
- Tuotannon lopettamisen tai suunnan muutoksen aiheuttamat kriisit
- Sairauksien tai onnettomuuksien tuomat muutokset työkykyyn ja tilan pitämiseen
- Oma tai lähipiirin päihdeongelma
- Parisuhteet haasteet
- Haasteet lasten kanssa
- Itsensä vahingoittamisen ajatukset tai yritykset
- Elämönhallinnan ongelmat
- Kuolemantapaukset
- Viranomaisilmoitukset rästissä
- Eläinsuojeluasiat
- Kun ei tiedä, kuka auttaisi tilanteessa
-

Yhteydenottoa ei kannata epäröidä. Yhtään turhaa yhteydenottoa ei ole tullut.

**Seuraa maksuttomia
hyvinvointiluentoja verkossa!**

perjantaina 3.4. kello 14–15
Mistä voimia koronaväessäen?

keskiviikkona 8.4. kello 14–15
Voimavaroja parisuhteeseen
ja perheeseen

<https://www.mela.fi/uutiset/tule-seuraamaan-maatalousyrittajien-hyvinvointiluentoja-verkossa/>

Luennoitsijoina Liisa ja Juha Välillä

Yhteistyössä Pohjois-Savon MTK:n Voimaa arkeen II -hankkeen kanssa